

# MENU DE SEPTIEMBRE 2023

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
					1	2	3	
COMIDA					ESPAGUETIS CON TOMATE	ALUBIA BLANCA	PIRIÑACA	COMIDA
					ALBONDIGAS EN SALSA	PECHUGA DE POLLO	CARRILLERAS/ P. FRITAS	
					TX:PURE + HUEVO	TX:PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	
					FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	MUSS, CAFÉ, CHUPITO	
CENA					CREMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PASTA	CENA
					PESCADO	HUEVO Y J. YORK	PESCADO	
					TX:PURE + HUEVO	TX:PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	
					CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	
	4	5	6	7	8	9	10	
COMIDA	LENTEJAS CON CHORIZO	PATATA RIOJANA	JUDIAS VERDES	MACARRONES CON TOMATE	ARROZ TRES DELICIAS	PURRUSALDA	COLIFLOR CON BECHAMEL	COMIDA
	SAN JACOBOS	FILETE RUSO EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA	CALLOS/P. FRITAS	HUEVOS RELLENOS/ MAHONESA	MANOS DE CERDO	COSTILLA/ P. FRITAS	
	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	TX:PURE + HUEVO	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	
	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	MANZANA ASADA	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FLAN CAFÉ, CHUPITO	
CENA	SOPA DE PAN	SOPA DE PASTA	SOPA DE PAN	CREMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PAN	SOPA DE PASTA	CENA
	HUEVOS CON TOMATE	PESCADO	TORTILLA FRANCESA	PESCADO	QUESO F. Y P. PAVO	EMPANADILLAS	PESCADO	
	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + HUEVO	TX:PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	
	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	
	11	12	13	14	15	16	17	
COMIDA	PAELLA	LENTEJAS ESTOFADAS	ESPAGUETIS CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURA	ENTREMESES	PATATAS CON CARDO	PASTA FRIA	COMIDA
	BACALAO CON TOMATE	LENGUA REBOZADA/ CON PIMIENTOS	HUEVOS F./ PATATAS	MUSLOS DE POLLO	SOLOMILLO/ PIMIENTOS	LOMO REBOZADO	REDONDO EN SALSA	
	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	
	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	TARTA AL WHISKY,CAFÉ Y CHUPITO	FRUTA/YOGURT	MELOCOTON , CAFÉ, CHUPITO	
CENA	SOPA DE PAN	SOPA DE PASTA	CREMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PAN	SOPA DE PASTA	CREMA	CENA
	TORTILLA ESPARRAGOS	PESCADO	CROQUETAS	EMPANADILLAS	TORTILLA J. YORK	PESCADO	QUESO F. Y P. PAVO	
	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	
	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	
	18	19	20	21	22	23	24	
COMIDA	SOPA DE GALLINA	PURE DE VERDURA	LENTEJAS CON CHORIZO	ESPAGUETIS CON TOMATE	PATATAS CON COLES	ARROZ TRES DELICIAS	PIRIÑACA	COMIDA
	ARROZ CON CARNE	LASAÑA	FILETE DE POLLO	SALCHICHAS EN SALSA	POLLO ASADO CON ENSALADA	HUEVOS FRITOS / BEICON	CONEJO EN SALSA	
	TX: PURE + HUEVO	TX: + PURE + CARNE	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + HUEVO	TX:PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	
	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	MUSS,CAFÉ Y CHUPITO	
CENA	SOPA DE PAN	SOPA DE PASTA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PAN	SOPA DE PASTA	CREMA	SOPA DE PASTA	CENA
	SAN JACOBOS	PESCADO	TORTILLA FRANCESA	PESCADO	EMPANADILLAS	HUEVO Y J. YORK	PESCADO	
	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	TX:PURE + HUEVO	TX:PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	
	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	
	25	26	27	28	29	30		
COMIDA	JUDIAS CON TOMATE	GARBANZOS CON CHORIZO	ENTREMESES FRIOS	SOPA DE GALLINA	ALUBIA BLANCA	ARROZ CON TOMATE		COMIDA
	ALBONDIGAS EN SALSA	LOMO/ CON ENSALADA	PIMIENTOS RELLENOS	RAGOUT	MORCILLA	POLLO ASADO		
	TX:PURE + PESCADO	TX:PURE + CARNE	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE		
	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	FLAN/HELADO, CAFÉ Y CHUPITO	FRUTA/YOGURT	FRUTA/YOGURT	GELATINA		
CENA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PAN	SOPA DE PASTA	CREMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PAN		CENA
	TORTILLA J. YORK	CROQUETAS	PESCADO	CROQUETAS/PESCADO	PESCADO	SANDWICH		
	TX:PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + HUEVO	TX: PURE + CARNE	TX: PURE + PESCADO	TX: PURE + CARNE		
	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT	CAFÉ CON LECHE/YOGURT		



\* TODOS LOS DIAS

\* HAY VERDURA PARA LOS DIABETICOS Y COMO PLATO OPCIONAL.

\* TODOS LOS DIAS

\* HAY PURE Y PESCADO PARA DIETAS Y COMO PLATO OPCIONAL.

DUE: Leonor Puente Vélez  
 Nº COLEGIADO: 4318  
 FECHA: 01/09/2023  
 FIRMA: